



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Janett Gerke**

Association: SV Eintracht Salzwedel 09 e.V.

Dossard: 65

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W35 (35-39) A

Temps total: 1:47:58

Vitesse: 8.89 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 149 (de 198)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	25:39	6:24	8	5:16	33	6:09	4.00	25:39	6:24	8	5:16	33	6:09
Plessenburg	3.00	29:18	9:46	7	4:13	31	5:37	7.00	54:57	7:51	7	9:29	32	11:15
Abzweig rote Brü	3.00	21:51	7:17	8	3:55	35	5:26	10.00	1:16:48	7:40	7	13:24	32	16:36
Ilseburg/Markt	6.50	31:10	4:47	8	6:05	38	8:18	16.50	1:47:58	6:32	7	18:55	33	24:54