



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Caroline Schuster

Temps total: 1:55:12

Dossard: 164

Vitesse: 8.33 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Place par parcours/Total: 169 (de 198)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Catégorie:

Place par catégorie: 9(de 12)

Seniorinnen W35 (35-39) A

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	28:33	7:08	10	8:10	44	9:03	4.00	28:33	7:08	10	8:10	44	9:03	4.00	28:33	7:08	10	8:10	44	9:03	4.00	28:33	7:08	10	8:10	44	9:03
Plessenburg	3.00	30:35	10:11	8	5:30	34	6:54	7.00	59:08	8:26	10	13:40	40	15:26	7.00	59:08	8:26	10	13:40	40	15:26	7.00	59:08	8:26	10	13:40	40	15:26
Abzweig rote Brü	3.00	24:01	8:00	9	6:05	45	7:36	10.00	1:23:09	8:18	10	19:45	45	22:57	10.00	1:23:09	8:18	10	19:45	45	22:57	10.00	1:23:09	8:18	10	19:45	45	22:57
Ilseburg/Markt	6.50	32:03	4:55	9	6:58	41	9:11	16.50	1:55:12	6:58	9	26:09	40	32:08	16.50	1:55:12	6:58	9	26:09	40	32:08	16.50	1:55:12	6:58	9	26:09	40	32:08