



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Caroline Schuster

Dossard: 164

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Temps total: 1:55:12

Vitesse: 8.33 km/h

Kilométrage: 6:58 min/km

Place par parcours/Total: 169 (de 198)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 9(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	28:33	7:08	10	8:10	44	9:03	4.00	28:33	7:08	10	8:10	44	9:03
Plessenburg	3.00	30:35	10:11	8	5:30	34	6:54	7.00	59:08	8:26	10	13:40	40	15:26
Abzweig rote Brü	3.00	24:01	8:00	9	6:05	45	7:36	10.00	1:23:09	8:18	10	19:45	45	22:57
Ilseburg/Markt	6.50	32:03	4:55	9	6:58	41	9:11	16.50	1:55:12	6:58	9	26:09	40	32:08