



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Caroline Ilgner

Association: Bier-Bären-Bande
Dossard: 81

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W35 (35-39) A

Temps total: 1:56:08

Vitesse: 8.27 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 177 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 46 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 10(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:03

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	23:34	5:53	5	3:11	23	4:04	4.00	23:34	5:53	5	3:11	23	4:04
Plessenburg	3.00	31:24	10:28	10	6:19	43	7:43	7.00	54:58	7:51	8	9:30	33	11:16
Abzweig rote Brü	3.00	25:12	8:24	10	7:16	51	8:47	10.00	1:20:10	8:01	8	16:46	35	19:58
Ilseburg/Markt	6.50	35:58	5:31	10	10:53	51	13:06	16.50	1:56:08	7:02	10	27:05	46	33:04