



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Melanie Böttcher**

Association: Team OWOC  
Dossard: 22

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W35 (35-39) A

Temps total: 2:08:44

Vitesse: 7.46 km/h  
Kilométrage: 7:48 min/km

Place par parcours/Total: 192 (de 198)  
Place par parcours/Femmes: 52 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 11(de 12)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:03

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |             |               | Résultat total |             |              |             |              |             |               |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|-------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                   | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Abzweig Tännental | 4.00                 | 28:58       | 7:14         | 11                | 8:35         | 50          | 9:28          | 4.00           | 28:58       | 7:14         | 11          | 8:35         | 50          | 9:28          |
| Plessenburg       | 3.00                 | 35:27       | 11:49        | 11                | 10:22        | 51          | 11:46         | 7.00           | 1:04:25     | 9:12         | 11          | 18:57        | 51          | 20:43         |
| Abzweig rote Brü  | 3.00                 | 26:20       | 8:46         | 11                | 8:24         | 53          | 9:55          | 10.00          | 1:30:45     | 9:04         | 11          | 27:21        | 51          | 30:33         |
| Ilseburg/Markt    | 6.50                 | 37:59       | 5:50         | 12                | 12:54        | 54          | 15:07         | 16.50          | 2:08:44     | 7:48         | 11          | 39:41        | 52          | 45:40         |