



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Elena Jopp

Association: USC Kiel
Dossard: 85

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44) A

Temps total: 1:31:45

Vitesse: 10.46 km/h
Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 85 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 14 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 3(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännental	4.00	21:29	5:22	3	1:59	7	1:59	4.00	21:29	5:22	3	1:59	7	1:59	4.00	21:29	5:22	3	1:59	7	1:59	3	1:59	7	1:59			
Plessenburg	3.00	25:54	8:37	3	2:13	18	2:13	7.00	47:23	6:46	3	3:41	12	3:41	7.00	47:23	6:46	3	3:41	12	3:41	3	3:41	12	3:41			
Abzweig rote Brü	3.00	18:24	6:07	3	1:59	15	1:59	10.00	1:05:47	6:34	3	5:35	12	5:35	10.00	1:05:47	6:34	3	5:35	12	5:35	3	5:35	12	5:35			
Ilseburg/Markt	6.50	25:58	3:59	4	3:06	12	3:06	16.50	1:31:45	5:33	3	8:41	14	8:41	16.50	1:31:45	5:33	3	8:41	14	8:41	3	8:41	14	8:41			