



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Annett Lehmann

Dossard: 113

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44) A

Temps total: 1:32:57

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 16 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 4(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:23:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännental	4.00	22:45	5:41	5	3:15	19	3:15	4.00	22:45	5:41	5	3:15	19	3:15	4.00	22:45	5:41	5	3:15	19	3:15	4.00	22:45	5:41	5	3:15	19	3:15
Plessenburg	3.00	26:12	8:43	4	2:31	19	2:31	7.00	48:57	6:59	4	5:15	18	5:15	7.00	48:57	6:59	4	5:15	18	5:15	7.00	48:57	6:59	4	5:15	18	5:15
Abzweig rote Brü	3.00	18:40	6:13	4	2:15	19	2:15	10.00	1:07:37	6:45	4	7:25	18	7:25	10.00	1:07:37	6:45	4	7:25	18	7:25	10.00	1:07:37	6:45	4	7:25	18	7:25
Ilseburg/Markt	6.50	25:20	3:53	3	2:28	9	2:28	16.50	1:32:57	5:38	4	9:53	16	9:53	16.50	1:32:57	5:38	4	9:53	16	9:53	16.50	1:32:57	5:38	4	9:53	16	9:53