



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Bianca Roseburg

Association: FM+FF
Dossard: 148

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49) A

Temps total: 2:03:24

Vitesse: 7.78 km/h
Kilométrage: 7:28 min/km

Place par parcours/Total: 189 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 51 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 9(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	29:14	7:18	9	7:16	51	9:44	4.00	29:14	7:18	9	7:16	51	9:44
Plessenburg	3.00	37:45	12:35	10	12:36	54	14:04	7.00	1:06:59	9:34	9	19:52	53	23:17
Abzweig rote Brü	3.00	24:56	8:18	9	6:29	50	8:31	10.00	1:31:55	9:11	9	26:21	52	31:43
Ilseburg/Markt	6.50	31:29	4:50	6	5:19	39	8:37	16.50	2:03:24	7:28	9	31:40	51	40:20