



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Angela Kralemann-Köhler

Association: Wir machen's laufend!
Dossard: 102

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49) A

Temps total: 2:12:53

Vitesse: 7.22 km/h
Kilométrage: 8:03 min/km

Place par parcours/Total: 194 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 53 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 10(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:31:44

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	33:49	8:27	10	11:51	54	14:19	4.00	33:49	8:27	10	11:51	54	14:19
Plessenburg	3.00	36:59	12:19	9	11:50	53	13:18	7.00	1:10:48	10:06	10	23:41	54	27:06
Abzweig rote Brü	3.00	25:51	8:37	10	7:24	52	9:26	10.00	1:36:39	9:39	10	31:05	53	36:27
Ilseburg/Markt	6.50	36:14	5:34	10	10:04	52	13:22	16.50	2:12:53	8:03	10	41:09	53	49:49