



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Cornelia Klockau

Association: SwimBikeRun Halberstadt e.V.

Dossard: 94

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54) A

Temps total: 1:25:38

Vitesse: 11.21 km/h

Kilométrage: 5:11 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 198)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	21:32	5:23	1	-	8	2:02	4.00	21:32	5:23	1	-	8	2:02	4.00	21:32	5:23	1	-	8	2:02	4.00	21:32	5:23	1	-	8	2:02
Plessenburg	3.00	23:48	7:56	1	-	2	0:07	7.00	45:20	6:28	1	-	5	1:38	7.00	45:20	6:28	1	-	5	1:38	7.00	45:20	6:28	1	-	5	1:38
Abzweig rote Brü	3.00	16:53	5:37	1	-	3	0:28	10.00	1:02:13	6:13	1	-	4	2:01	10.00	1:02:13	6:13	1	-	4	2:01	10.00	1:02:13	6:13	1	-	4	2:01
Ilseburg/Markt	6.50	23:25	3:36	1	-	3	0:33	16.50	1:25:38	5:11	1	-	3	2:34	16.50	1:25:38	5:11	1	-	3	2:34	16.50	1:25:38	5:11	1	-	3	2:34