



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

### Corinna Wedde-Lindenberg

Association: Sparkasse Hildesheim Goslar Peine  
Dossard: 196

Circuit: 16.50 km

16,5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54) A

Temps total: 1:31:40

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:33 min/km

Place par parcours/Total: 82 (de 198)

Place par parcours/Femmes: 12 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31
Plessenburg	3.00	24:47	8:15	2	0:59	6	1:06	7.00	48:48	6:58	2	3:28	16	5:06
Abzweig rote Brü	3.00	17:37	5:52	2	0:44	5	1:12	10.00	1:06:25	6:38	2	4:12	15	6:13
Ilseburg/Markt	6.50	25:15	3:53	2	1:50	8	2:23	16.50	1:31:40	5:33	2	6:02	12	8:36