



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Nicole Wehmeier**

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 197

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54) A

Temps total: 1:33:48

Vitesse: 10.23 km/h  
Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours/Total: 97 (de 198)  
Place par parcours/Femmes: 19 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 3(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännental	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31	4.00	24:01	6:00	3	2:29	26	4:31	3	2:29	26	4:31			
Plessenburg	3.00	24:57	8:18	3	1:09	9	1:16	7.00	48:58	6:59	3	3:38	19	5:16	7.00	48:58	6:59	3	3:38	19	5:16	3	3:38	19	5:16			
Abzweig rote Brü	3.00	18:03	6:00	3	1:10	11	1:38	10.00	1:07:01	6:42	3	4:48	17	6:49	10.00	1:07:01	6:42	3	4:48	17	6:49	3	4:48	17	6:49			
Ilseburg/Markt	6.50	26:47	4:07	3	3:22	19	3:55	16.50	1:33:48	5:41	3	8:10	19	10:44	16.50	1:33:48	5:41	3	8:10	19	10:44	3	8:10	19	10:44			