



41. Oster-Ilsetallauf  
Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Ute Döppelheuer

Dossard: 41

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54) A

Temps total: 1:39:45

Vitesse: 9.62 km/h

Kilométrage: 6:02 min/km

Place par parcours/Total: 123 (de 198)

Place par parcours/Femmes: 25 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	25:34	6:23	5	4:02	32	6:04	4.00	25:34	6:23	5	4:02	32	6:04
Plessenburg	3.00	26:52	8:57	4	3:04	22	3:11	7.00	52:26	7:29	5	7:06	26	8:44
Abzweig rote Brü	3.00	19:39	6:32	4	2:46	25	3:14	10.00	1:12:05	7:12	5	9:52	26	11:53
Ilsenburg/Markt	6.50	27:40	4:15	4	4:15	24	4:48	16.50	1:39:45	6:02	4	14:07	25	16:41