



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Britta Weiser

Association: Düvelsbrook Dynamics Lüneburg
Dossard: 199

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:

Seniorinnen W50 (50-54) A

Temps total: 1:39:58

Vitesse: 9.60 km/h

Kilométrage: 6:03 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 198)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 54)

Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:38

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	23:29	5:52	2	1:57	21	3:59	4.00	23:29	5:52	2	1:57	21	3:59	4.00	23:29	5:52	2	1:57	21	3:59	4.00	23:29	5:52	2	1:57	21	3:59
Plessenburg	3.00	27:18	9:05	5	3:30	24	3:37	7.00	50:47	7:15	4	5:27	25	7:05	7.00	50:47	7:15	4	5:27	25	7:05	7.00	50:47	7:15	4	5:27	25	7:05
Abzweig rote Brü	3.00	21:04	7:01	5	4:11	32	4:39	10.00	1:11:51	7:11	4	9:38	25	11:39	10.00	1:11:51	7:11	4	9:38	25	11:39	10.00	1:11:51	7:11	4	9:38	25	11:39
Ilseburg/Markt	6.50	28:07	4:19	5	4:42	27	5:15	16.50	1:39:58	6:03	5	14:20	26	16:54	16.50	1:39:58	6:03	5	14:20	26	16:54	16.50	1:39:58	6:03	5	14:20	26	16:54