



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Jana Weißwange

Dossard: 200

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W50 (50-54) A

Temps total: 1:59:48

Vitesse: 8.01 km/h  
Kilométrage: 7:15 min/km

Place par parcours/Total: 185 (de 198)  
Place par parcours/Femmes: 50 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 6(de 6)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:25:38

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	29:15	7:18	6	7:43	52	9:45	4.00	29:15	7:18	6	7:43	52	9:45
Plessenburg	3.00	32:01	10:40	6	8:13	45	8:20	7.00	1:01:16	8:45	6	15:56	48	17:34
Abzweig rote Brü	3.00	24:21	8:07	6	7:28	48	7:56	10.00	1:25:37	8:33	6	23:24	49	25:25
Ilseburg/Markt	6.50	34:11	5:15	6	10:46	49	11:19	16.50	1:59:48	7:15	6	34:10	50	36:44