



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Andrea Gaede

Association: LC Ron-Hill Berlin
Dossard: 63

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59) A

Temps total: 1:29:43

Vitesse: 10.70 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 7 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 1(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	21:45	5:26	1	-	11	2:15	4.00	21:45	5:26	1	-	11	2:15	4.00	21:45	5:26	1	-	11	2:15	4.00	21:45	5:26	1	-	11	2:15
Plessenburg	3.00	25:12	8:24	1	-	12	1:31	7.00	46:57	6:42	1	-	10	3:15	7.00	46:57	6:42	1	-	10	3:15	7.00	46:57	6:42	1	-	10	3:15
Abzweig rote Brü	3.00	17:43	5:54	1	-	7	1:18	10.00	1:04:40	6:28	1	-	8	4:28	10.00	1:04:40	6:28	1	-	8	4:28	10.00	1:04:40	6:28	1	-	8	4:28
Ilseburg/Markt	6.50	25:03	3:51	1	-	5	2:11	16.50	1:29:43	5:26	1	-	7	6:39	16.50	1:29:43	5:26	1	-	7	6:39	16.50	1:29:43	5:26	1	-	7	6:39