



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Ines Roeßler

Association: VfB Fallersleben
Dossard: 147

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59) A

Temps total: 1:32:09

Vitesse: 10.42 km/h
Kilométrage: 5:35 min/km

Place par parcours/Total: 87 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 15 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 2(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännental	4.00	22:36	5:39	2	0:51	16	3:06	4.00	22:36	5:39	2	0:51	16	3:06	4.00	22:36	5:39	2	0:51	16	3:06	4.00	22:36	5:39	2	0:51	16	3:06
Plessenburg	3.00	25:22	8:27	2	0:10	15	1:41	7.00	47:58	6:51	2	1:01	14	4:16	7.00	47:58	6:51	2	1:01	14	4:16	7.00	47:58	6:51	2	1:01	14	4:16
Abzweig rote Brü	3.00	18:05	6:01	2	0:22	12	1:40	10.00	1:06:03	6:36	2	1:23	13	5:51	10.00	1:06:03	6:36	2	1:23	13	5:51	10.00	1:06:03	6:36	2	1:23	13	5:51
Ilseburg/Markt	6.50	26:06	4:00	2	1:03	14	3:14	16.50	1:32:09	5:35	2	2:26	15	9:05	16.50	1:32:09	5:35	2	2:26	15	9:05	16.50	1:32:09	5:35	2	2:26	15	9:05