



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Annerose Scholz

Dossard: 163

Circuit: 16.50 km  
16,5 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W55 (55-59) A

Temps total: 1:52:15

Vitesse: 8.55 km/h  
Kilométrage: 6:48 min/km

Place par parcours/Total: 162 (de 198)  
Place par parcours/Femmes: 38 (de 54)  
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 3(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	28:07	7:01	3	6:22	40	8:37	4.00	28:07	7:01	3	6:22	40	8:37
Plessenburg	3.00	29:27	9:48	3	4:15	32	5:46	7.00	57:34	8:13	3	10:37	35	13:52
Abzweig rote Brü	3.00	22:25	7:28	3	4:42	37	6:00	10.00	1:19:59	7:59	3	15:19	34	19:47
Ilseburg/Markt	6.50	32:16	4:57	3	7:13	42	9:24	16.50	1:52:15	6:48	3	22:32	38	29:11