



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Annette Bethge

Association: LC Ron Hill Berlin e.V.
Dossard: 13

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59) A

Temps total: 1:55:23

Vitesse: 8.32 km/h
Kilométrage: 6:59 min/km

Place par parcours/Total: 170 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 41 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:29:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	28:43	7:10	4	6:58	47	9:13	4.00	28:43	7:10	4	6:58	47	9:13
Plessenburg	3.00	30:42	10:13	4	5:30	36	7:01	7.00	59:25	8:29	4	12:28	42	15:43
Abzweig rote Brü	3.00	23:42	7:53	4	5:59	42	7:17	10.00	1:23:07	8:18	4	18:27	42	22:55
Ilseburg/Markt	6.50	32:16	4:57	3	7:13	42	9:24	16.50	1:55:23	6:59	4	25:40	41	32:19