



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Steffi Reich

Association: Blau Weiß Hettstedt
Dossard: 137

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W60 (60-64) A

Temps total: 1:55:46

Vitesse: 8.29 km/h
Kilométrage: 7:00 min/km

Place par parcours/Total: 176 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 45 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 2(de 2)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:55:24

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	28:43	7:10	2	0:08	47	9:13	4.00	28:43	7:10	2	0:08	47	9:13
Plessenburg	3.00	33:09	11:02	2	2:21	48	9:28	7.00	1:01:52	8:50	2	2:29	50	18:10
Abzweig rote Brü	3.00	22:50	7:36	1	-	39	6:25	10.00	1:24:42	8:28	2	1:35	47	24:30
Ilseburg/Markt	6.50	31:04	4:46	1	-	37	8:12	16.50	1:55:46	7:00	2	0:22	45	32:42