



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Irmgard Eggert

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 43

Circuit: 16.50 km
16,5 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W70 (70-74) A

Temps total: 1:57:22

Vitesse: 8.18 km/h
Kilométrage: 7:06 min/km

Place par parcours/Total: 180 (de 198)
Place par parcours/Femmes: 47 (de 54)
Meilleur temps dans le parcours: 1:23:04

Place par catégorie: 1(de 1)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:57:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	26:03	6:30	1	-	36	6:33	4.00	26:03	6:30	1	-	36	6:33	4.00	26:03	6:30	1	-	36	6:33	4.00	26:03	6:30	1	-	36	6:33
Plessenburg	3.00	35:02	11:40	1	-	50	11:21	7.00	1:01:05	8:43	1	-	47	17:23	7.00	1:01:05	8:43	1	-	47	17:23	7.00	1:01:05	8:43	1	-	47	17:23
Abzweig rote Brü	3.00	24:17	8:05	1	-	47	7:52	10.00	1:25:22	8:32	1	-	48	25:10	10.00	1:25:22	8:32	1	-	48	25:10	10.00	1:25:22	8:32	1	-	48	25:10
Ilseburg/Markt	6.50	32:00	4:55	1	-	40	9:08	16.50	1:57:22	7:06	1	-	47	34:18	16.50	1:57:22	7:06	1	-	47	34:18	16.50	1:57:22	7:06	1	-	47	34:18