



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Frida Manegold**

Association: Skiclub Ilsenburg e.V.  
Dossard: 429

Circuit: 1.70 km  
1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:  
weibliche Jugend U14 (12-13)

**Temps total: 8:43**

Vitesse: 11.70 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 42 (de 71)  
Place par parcours/Femmes: 14 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 7:51

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:51

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	0.85	4:27	5:14	4	1:06	13	1:06	0.85	4:27	5:14	4	1:06	13	1:06
Ilsenburg/Markt	0.85	4:16	5:01	4	0:14	13	0:24	1.70	8:43	5:07	5	0:52	14	0:52