



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Elja DEKKER

Dossard: 385

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

weibliche Jugend U14 (12-13)

Temps total: 8:56

Vitesse: 11.42 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 45 (de 71)

Place par parcours/Femmes: 16 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 7:51

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:51

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	0.85	4:41	5:30	6	1:20	18	1:20	0.85	4:41	5:30	6	1:20	18	1:20
Ilseburg/Markt	0.85	4:15	5:00	3	0:13	12	0:23	1.70	8:56	5:15	6	1:05	16	1:05