



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Charlotte Hellmund**

Association: Grundschule Darlingerode

Dossard: 410

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

weibliche Kinder U10 (8-9)

Temps total: 8:47

Vitesse: 11.61 km/h

Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 44 (de 71)

Place par parcours/Femmes: 15 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 7:51

Place par catégorie: 3(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	0.85	4:20	5:05	2	0:31	8	0:59	0.85	4:20	5:05	2	0:31	8	0:59
Ilseburg/Markt	0.85	4:27	5:14	3	0:29	16	0:35	1.70	8:47	5:10	3	0:52	15	0:56