



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Lotta Miehe**

Association: Grundschule Darlingerode

Dossard: 433

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

weibliche Kinder U10 (8-9)

Temps total: 10:03

Vitesse: 5.97 km/h

Kilométrage: 5:54 min/km

Place par parcours/Total: 57 (de 71)

Place par parcours/Femmes: 26 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 7:51

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	0.85	5:03	5:56	7	1:14	23	1:42	0.85	5:03	5:56	7	1:14	23	1:42
Ilsenburg/Markt	0.85	5:00	5:52	11	1:02	27	1:08	1.70	10:03	5:54	10	2:08	26	2:12