



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Sophia Blieblau**

Association: Grundschule Darlingerode

Dossard: 381

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

weibliche Kinder U10 (8-9)

**Temps total: 11:07**

Vitesse: 9.18 km/h

Kilométrage: 6:32 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 71)

Place par parcours/Femmes: 33 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 7:51

Place par catégorie: 12(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:55

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Poste	0.85	5:41	6:41	12	1:52	32	2:20	0.85	5:41	6:41	12	1:52	32	2:20	0.85	5:41	6:41	12	1:52	32	2:20	0.85	5:41	6:41	12	1:52	32	2:20
Ilseburg/Markt	0.85	5:26	6:23	12	1:28	33	1:34	1.70	11:07	6:32	12	3:12	33	3:16	1.70	11:07	6:32	12	3:12	33	3:16	1.70	11:07	6:32	12	3:12	33	3:16