



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Sina Mikeska

Dossard: 436

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

weibliche Kinder U12 (10-11)

Temps total: 7:58

Vitesse: 7.53 km/h

Kilométrage: 4:41 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 71)

Place par parcours/Femmes: 5 (de 33)

Meilleur temps dans le parcours: 7:51

Place par catégorie: 1(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:58

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Poste	0.85	3:59	4:41	2	0:06	6	0:38	0.85	3:59	4:41	2	0:06	6	0:38
Ilsenburg/Markt	0.85	3:59	4:41	3	0:07	5	0:07	1.70	7:58	4:41	1	-	5	0:07