



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Richard Brandis

Association: CrossFit Potsdam

Dossard: 384

Circuit: 1.70 km

1,7 km - Nachwuchslauf

Catégorie:

männliche Jugend U14 (12-13)

Temps total: 8:06

Vitesse: 7.41 km/h

Kilométrage: 4:45 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 71)

Place par parcours/Hommes: 7 (de 38)

Meilleur temps dans le parcours: 7:50

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 7:50

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Poste	0.85	4:18	5:03	9	1:12	25	1:12	0.85	4:18	5:03	9	1:12	25	1:12
Ilseburg/Markt	0.85	3:48	4:28	2	0:02	2	0:02	1.70	8:06	4:45	6	0:16	7	0:16