



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Anna Strüber

Association: TriAs Hildesheim
Dossard: 343

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29)

Temps total: 39:08

Vitesse: 13.34 km/h
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	18:55	4:43	1	-	1	-	4.00	18:55	4:43	1	-	1	-
Ilsenburg/Markt	4.70	20:13	4:18	1	-	1	-	8.70	39:08	4:29	1	-	1	-