



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Anna Strüber**

Association: TriAs Hildesheim  
Dossard: 343

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29)

Temps total: 39:08

Vitesse: 12.27 km/h  
Kilométrage: 4:29 min/km

Place par parcours/Total: 13 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 1 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 1(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste             | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |             |               |          | Résultat total |              |             |              |             |               |
|-------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|-------------|---------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|
|                   | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes |
| Abzweig Tännental | 4.00                 | 18:55       | 4:43         | 1           | -                 | 1           | -             | 4.00     | 18:55          | 4:43         | 1           | -            | 1           | -             |
| Ilsenburg/Markt   | 4.70                 | 20:13       | 4:18         | 1           | -                 | 1           | -             | 8.70     | 39:08          | 4:29         | 1           | -            | 1           | -             |