



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Lisa Kleen

Dossard: 280

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Frauen (20-29)

Temps total: 42:36

Vitesse: 11.27 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 27 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 2(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	21:16	5:18	2	2:21	6	2:21	4.00	21:16	5:18	2	2:21	6	2:21
Ilsenburg/Markt	4.70	21:20	4:32	2	1:07	3	1:07	8.70	42:36	4:53	2	3:28	4	3:28