



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Lena Stallmann

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 364

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29)

Temps total: 49:25

Vitesse: 10.56 km/h
Kilométrage: 5:40 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 124)
Place par parcours/Femmes: 9 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 3(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	24:00	6:00	3	5:05	9	5:05	4.00	24:00	6:00	3	5:05	9	5:05
Ilsenburg/Markt	4.70	25:25	5:24	4	5:12	10	5:12	8.70	49:25	5:40	3	10:17	9	10:17