



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Henrike Döppelheuer**

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 243

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29)

Temps total: 49:51

Vitesse: 9.63 km/h  
Kilométrage: 5:43 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 124)  
Place par parcours/Femmes: 10 (de 55)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:08  
Place par catégorie: 4(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännatal	4.00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54	4.00	24:49	6:12	4	5:54	15	5:54
Ilsenburg/Markt	4.70	25:02	5:19	3	4:49	9	4:49	8.70	49:51	5:43	4	10:43	10	10:43