



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Lilly Vahl

Dossard: 348

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29)

Temps total: 51:56

Vitesse: 9.24 km/h

Kilométrage: 5:58 min/km

Place par parcours/Total: 69 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 17 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 5(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	26:21	6:35	5	7:26	21	7:26	4.00	26:21	6:35	5	7:26	21	7:26
Ilsenburg/Markt	4.70	25:35	5:26	5	5:22	11	5:22	8.70	51:56	5:58	5	12:48	17	12:48