



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Shirley Drescher

Dossard: 245

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29)

Temps total: 57:15

Vitesse: 8.38 km/h
Kilométrage: 6:34 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 27 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 7(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännental	4.00	27:45	6:56	7	8:50	27	8:50	4.00	27:45	6:56	7	8:50	27	8:50	4.00	27:45	6:56	7	8:50	27	8:50	7	8:50	27	8:50			
Ilsenburg/Markt	4.70	29:30	6:16	7	9:17	26	9:17	8.70	57:15	6:34	7	18:07	27	18:07	8.70	57:15	6:34	7	18:07	27	18:07	7	18:07	27	18:07			