



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Christin Laube

Association: hzmakler & friends
Dossard: 295

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29)

Temps total: 58:02

Vitesse: 8.27 km/h
Kilométrage: 6:40 min/km

Place par parcours/Total: 90 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 30 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 8(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	27:58	6:59	9	9:03	29	9:03	4.00	27:58	6:59	9	9:03	29	9:03
Ilsenburg/Markt	4.70	30:04	6:23	8	9:51	30	9:51	8.70	58:02	6:40	8	18:54	30	18:54