



41. Oster-Ilsetalllauf
Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Lisa Kuthe

Temps total: 1:00:18

Dossard: 291

Vitesse: 7.96 km/h

Kilométrage: 6:55 min/km

Circuit: 8.70 km

Place par parcours/Total: 101 (de 124)

8,7 km - Lauf

Place par parcours/Femmes: 37 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Catégorie:

Place par catégorie: 10(de 14)

Frauen (20-29)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	29:08	7:16	11	10:13	38	10:13	4.00	29:08	7:16	11	10:13	38	10:13
Ilsenburg/Markt	4.70	31:10	6:37	10	10:57	36	10:57	8.70	1:00:18	6:55	10	21:10	37	21:10