



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Tanja Wiedig

Dossard: 358

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Frauen (20-29)

Temps total: 1:01:09

Vitesse: 7.85 km/h

Kilométrage: 7:01 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 124)

Place par parcours/Femmes: 40 (de 55)

Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 11(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 39:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Abzweig Tännental	4.00	27:56	6:59	8	9:01	28	9:01	4.00	27:56	6:59	8	9:01	28	9:01	4.00	27:56	6:59	8	9:01	28	9:01	4.00	27:56	6:59	8	9:01	28	9:01
Ilsenburg/Markt	4.70	33:13	7:04	11	13:00	43	13:00	8.70	1:01:09	7:01	11	22:01	40	22:01	8.70	1:01:09	7:01	11	22:01	40	22:01	8.70	1:01:09	7:01	11	22:01	40	22:01