



# 41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Lara Kilian**

Association: Harzer Sportverein Wernigerode e.V.  
Dossard: 278

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29)

**Temps total: 1:05:24**

Vitesse: 7.34 km/h  
Kilométrage: 7:31 min/km

Place par parcours/Total: 113 (de 124)  
Place par parcours/Femmes: 47 (de 55)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 12(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	30:50	7:42	12	11:55	44	11:55	4.00	30:50	7:42	12	11:55	44	11:55
Ilseburg/Markt	4.70	34:34	7:21	13	14:21	48	14:21	8.70	1:05:24	7:31	12	26:16	47	26:16