



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Lara Kilian

Temps total: 1:05:24

Association: Harzer Sportverein Wernigerode e.V.
Dossard: 278

Vitesse: 7.34 km/h
Kilométrage: 7:31 min/km

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Place par parcours/Total: 113 (de 124)
Place par parcours/Femmes: 47 (de 55)
Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Catégorie:
Frauen (20-29)

Place par catégorie: 12(de 14)
Meilleur temps dans la catégorie: 39:08

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	30:50	7:42	12	11:55	44	11:55	4.00	30:50	7:42	12	11:55	44	11:55
Ilseburg/Markt	4.70	34:34	7:21	13	14:21	48	14:21	8.70	1:05:24	7:31	12	26:16	47	26:16