



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

Anika Wiedig

Dossard: 357

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Frauen (20-29)

Temps total: 1:10:09

Vitesse: 6.84 km/h  
Kilométrage: 8:03 min/km

Place par parcours/Total: 119 (de 124)  
Place par parcours/Femmes: 53 (de 55)  
Meilleur temps dans le parcours: 39:08

Place par catégorie: 14(de 14)  
Meilleur temps dans la catégorie: 39:08

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Résultats d'étape						Résultat total							
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Abzweig Tännental	4.00	33:50	8:27	13	14:55	53	14:55	4.00	33:50	8:27	13	14:55	53	14:55
Ilsenburg/Markt	4.70	36:19	7:43	14	16:06	51	16:06	8.70	1:10:09	8:03	14	31:01	53	31:01