



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Fabian Lippe

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 304

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29)

Temps total: 34:27

Vitesse: 13.93 km/h
Kilométrage: 3:57 min/km

Place par parcours/Total: 6 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 6 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 2(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Abzweig Tännental	4.00	16:29	4:07	2	2:01	6	2:01	4.00	16:29	4:07	2	2:01	6	2:01
Ilseburg/Markt	4.70	17:58	3:49	2	2:22	6	2:22	8.70	34:27	3:57	2	4:23	6	4:23