



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Marius Feder

Dossard: 248

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29)

Temps total: 43:25

Vitesse: 11.06 km/h
Kilométrage: 4:59 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 124)
Place par parcours/Hommes: 26 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04
Place par catégorie: 5(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 30:04

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	20:34	5:08	4	6:06	22	6:06	4.00	20:34	5:08	4	6:06	22	6:06
Ilsenburg/Markt	4.70	22:51	4:51	5	7:15	31	7:15	8.70	43:25	4:59	5	13:21	26	13:21