



# 41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

## Exploitation détaillée

**Attila Friedrich**

Association: Bier-Bären-Bande  
Dossard: 254

Circuit: 8.70 km  
8,7 km - Lauf

Catégorie:  
Männer (20-29)

**Temps total: 47:37**

Vitesse: 10.08 km/h  
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 38 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 6(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 30:04

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	23:05	5:46	6	8:37	41	8:37	4.00	23:05	5:46	6	8:37	41	8:37
Ilseburg/Markt	4.70	24:32	5:13	6	8:56	38	8:56	8.70	47:37	5:28	6	17:33	38	17:33