



41. Oster-Ilsetallauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Ben Lehmann

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode

Dossard: 297

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

männliche Jugend U16 (14-15)

Temps total: 40:36

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 18 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:36

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	19:16	4:48	1	-	17	4:48	4.00	19:16	4:48	1	-	17	4:48
Ilseburg/Markt	4.70	21:20	4:32	1	-	19	5:44	8.70	40:36	4:40	1	-	18	10:32