



41. Oster-Ilsetallauf

Ilsenburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Dean Sauthoff

Association: Laufteam Wolfshagen im Harz

Dossard: 333

Circuit: 8.70 km

8,7 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M30 (30-34)

Temps total: 31:22

Vitesse: 16.64 km/h

Kilométrage: 3:36 min/km

Place par parcours/Total: 2 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 2 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	14:40	3:39	1	-	2	0:12	4.00	14:40	3:39	1	-	2	0:12
Ilsenburg/Markt	4.70	16:42	3:33	1	-	2	1:06	8.70	31:22	3:36	1	-	2	1:18