



41. Oster-Ilsetalllauf

Ilseburg / 30.03.2024

Exploitation détaillée

Matthias Göbel

Association: Harz-Gebirgslauf Wernigerode
Dossard: 260

Circuit: 8.70 km
8,7 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34)

Temps total: 32:45

Vitesse: 14.66 km/h
Kilométrage: 3:45 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 124)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 69)

Meilleur temps dans le parcours: 30:04

Place par catégorie: 2(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Abzweig Tännental	4.00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23	4.00	15:51	3:57	2	1:11	4	1:23
Ilseburg/Markt	4.70	16:54	3:35	2	0:12	3	1:18	8.70	32:45	3:45	2	1:23	4	2:41