



# Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

## Exploitation détaillée

**Lars Korn**

Association: Trailrunning-Crew Thüringen

Dossard: 60

Circuit: 12.50 km

12,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M35 (35-39)

Temps total: 56:47

Vitesse: 12.68 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 8 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 48:02

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:47

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

| Poste        | Temps intermédiaires |             |              |             | Résultats d'étape |            |             |          | Résultat total |              |             |              |            |             |
|--------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
|              | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg.      | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps    | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Zwischenzeit | 5.80                 | 31:01       | 5:20         | 1           | -                 | 8          | 5:58        | 5.80     | 31:01          | 5:20         | 1           | -            | 8          | 5:58        |
| Ziel         | 6.70                 | 25:46       | 3:50         | 1           | -                 | 7          | 2:47        | 12.50    | 56:47          | 4:32         | 1           | -            | 8          | 8:45        |