



Exploitation détaillée

Martin Thomas

Association: Laufen mit Herz & Seele
Dossard: 63

Circuit: 12.50 km
12,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39)

Temps total: 1:08:04

Vitesse: 10.58 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 70)
Place par parcours/Hommes: 21 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 48:02

Place par catégorie: 4(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:47

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Zwischenzeit	5.80	36:15	6:15	5	5:14	24	11:12	5.80	36:15	6:15	5	5:14	24	11:12
Ziel	6.70	31:49	4:44	4	6:03	20	8:50	12.50	1:08:04	5:26	4	11:17	21	20:02