



## Exploitation détaillée

**Michael Amling**

Association: SV Herrenhof

Dossard: 2

Circuit: 12.50 km

12,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:07:54

Vitesse: 10.60 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 48:02

Place par catégorie: 4(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	5.80	34:53	6:00	4	9:50	20	9:50	5.80	34:53	6:00	4	9:50	20	9:50
Ziel	6.70	33:01	4:55	6	10:02	25	10:02	12.50	1:07:54	5:25	4	19:52	20	19:52