



### Exploitation détaillée

**Stefan Amling**

Association: SV Herrenhof

Dossard: 3

Circuit: 12.50 km

12,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44)

Temps total: 1:08:24

Vitesse: 10.53 km/h

Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 22 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 22 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 48:02

Place par catégorie: 5(de 13)

Meilleur temps dans la catégorie: 48:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
Zwischenzeit	5.80	35:49	6:10	5	10:46	23	10:46	5.80	35:49	6:10	5	10:46	23	10:46
Ziel	6.70	32:35	4:51	4	9:36	21	9:36	12.50	1:08:24	5:28	5	20:22	22	20:22