



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

Exploitation détaillée

René Große

Association: Rennsteiglaufverein/LG Süd
Dossard: 22

Circuit: 12.50 km
12,5 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49)

Temps total: 54:37

Vitesse: 13.18 km/h
Kilométrage: 4:22 min/km

Place par parcours/Total: 3 (de 70)
Place par parcours/Hommes: 3 (de 48)
Meilleur temps dans le parcours: 48:02

Place par catégorie: 1(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 54:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	5.80	28:29	4:54	1	-	3	3:26	5.80	28:29	4:54	1	-	3	3:26
Ziel	6.70	26:08	3:54	2	0:51	9	3:09	12.50	54:37	4:22	1	-	3	6:35