



Panorama Berglauf

Luisenthal, Freizeitgelände am Sportplatz / 27.07.2024

Exploitation détaillée

Dirk Wojczyk

Association: TeamGuteLauneSport

Dossard: 70

Circuit: 12.50 km

12,5 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49)

Temps total: 56:39

Vitesse: 12.71 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 5 (de 70)

Place par parcours/Hommes: 5 (de 48)

Meilleur temps dans le parcours: 48:02

Place par catégorie: 3(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 54:37

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Zwischenzeit	5.80	31:22	5:24	4	2:53	9	6:19	5.80	31:22	5:24	4	2:53	9	6:19
Ziel	6.70	25:17	3:46	1	-	3	2:18	12.50	56:39	4:31	3	2:02	5	8:37